



KARLSTADS KOMMUN

Så undviker du farliga kemikalier i din vardag

Tips från Naturskyddsföreningen, Kemikalieinspektionen och Aktuell Hållbarhet

- Håll rent hemma eftersom många ämnen samlas in ditt damm hemma. Ofta räcker det att torka med en fuktig trasa utan rengöringsmedel.
- Tvätta nyinköpta kläder och välj i första hand miljömärkta kläder.
- Undvik användning av sköljmedel och parfymerat tvättmedel.
- Se över barnens leksaker. [Läs mer här](#)
- Värm inte mat i plastförpackningar. Värmen kan göra att kemiska ämnen släpper från plastmaterialet och går in i maten.
- Undvik snabbmatsförpackningar som kan påverka både hälsan och naturen.
- Undvik mjukplast som är äldre än tio år (främst PVC som kan innehålla mjukgörare).
- Titta efter miljömärkta elektronikprodukter, tex märkta med TCO certified.
- Spånskivor och träbaserade byggvaror kan innehålla lim med cancerframkallande ämnen. Informera dig innan du renoverar eller bygger nytt.
- Ställ frågan om kemikalieinnehåll innan du handlar (Försäljare är skyldiga att inom 45 dagar ta reda på om produkten innehåller farliga ämnen som finns på [EU:s kandidatlista över särskilt farliga ämnen](#).)